

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований «Школьная спортивная лига»
по баскетболу
среди учащихся МБОУ "Саянская СОШ № 32"

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- Формирование у учащихся культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья.
- Воспитание здорового спортивного соперничества между детскими коллективами.
- Повышение класса игры и определения сильнейших команд.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся **19-24 октября 2012 г.** в спортивном зале МБОУ «Саянская СОШ №32».

Начало: в 15-00 часов

3. РУКОВОДСТВО.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют учителя физической культуры.

Классные руководители отвечают за явку команды на соревнование и за поведение учащихся во время соревнований

4. УЧАСТНИКИ.

К участию в соревновании допускаются команды учащихся –

юноши 6 – 7, 8 - 9, 10 - 11 классов школы № 32.

девушки 6 – 7, 8 - 9, 10 - 11 классов школы № 32.

Не имеющие противопоказаний врача.

Состав команды: 8 человек (5 + 3)

5. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся согласно правилам по баскетболу. Система проведения и продолжительность игры устанавливаются на заседании судейской коллегии.

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков.

При равенстве очков у двух и более команд победитель определяется:

- по результату личной встречи.

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие *1, место*, награждаются кубком и грамотой

Команды, занявшие *2,3 место*, награждаются грамотой.

7. ЗАЯВКИ.

Заявки на участие, в установленной форме, подаются в день проведения соревнования. в судейскую коллегию.

8. Расходы.

Расходы, связанные с проведением и награждением соревнований несёт администрация МБОУ «Саянская СОШ № 32».

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований «Школьная спортивная лига»
по лыжным гонкам
среди учащихся МБОУ «Саянская СОШ № 32»

1. Цели и задачи

- Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Организация активного отдыха.
- Укрепление здоровья.
- Выявление сильнейших спортсменов школы.

2. Сроки и место проведения

Соревнования пройдут **24 - 25 февраля 2013 года** на карьере пос. Саянский.
Начало в 15 – 00 часов.

3. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют учителя физической культуры.

4. Участники

К участию в соревновании допускаются учащиеся:

3 - 11 классов МБОУ «Саянская СОШ № 32», не имеющие противопоказаний врача.

5. Система проведения и определения победителей:

24 февраля - лыжные гонки проводятся по возрастным категориям:

3 - 4 классы: Девочки, мальчики, – 500 м.

5 – 6 классы: Девочки, мальчики, – 1000 м.

7 – 8 классы: Девочки, мальчики, - 2000 м.

9 – 11 классы: Девушки 2000 м. Юноши 3000 м.

25 февраля - эстафеты среди 7 – 8 классы: (2+2)

9 – 11 классы: (2+2)

Победитель определяется в каждой возрастной группе, согласно правилам по лыжным гонкам.

6. Награждение

Участники, занявшие 1,2,3, места, в своей возрастной группе, награждаются грамотой и медалью. Победитель в эстафете награждается кубком и грамотой, за 2,3 место грамотой.

7. Заявки

Заявки на участие в установленной форме подаются в день проведения соревнований в судейскую комиссию.

8. Расходы.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт администрация МБОУ «Саянская СОШ № 32».

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований «Школьная спортивная лига»
по мини футболу
среди учащихся МБОУ «Саянская СОШ № 32»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Соревнования проводятся с целью повышения качества патриотического воспитания школьников, формирование у учащихся культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья, воспитание здорового спортивного соперничества между детскими коллективами.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся **23 - 24 сентября 2012** г. на стадионе МБОУ «Саянская СОШ №32» пос. Саянский. Начало соревнований 15-00.

3. РУКОВОДСТВО.

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляют учителя физической культуры. Классный руководитель отвечает за явку команды на соревнование, за поведение учащихся во время турнира.

4. УЧАСТНИКИ.

К участию в турнире допускаются учащиеся
5 - 11 классов, не имеющие противопоказаний врача.
Состав команды: юноши 5 человек (3 в поле + 1 вратарь +1 запасной).

5. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ

Турнир проводится согласно правил по мини футболу, по 3 возрастным группам .

Победитель определяется в каждой возрастной группе:

- 1 группа* 5-6 класс;
- 2 группа* 7-8 класс;
- 3 группа* 9-11 класс.

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие *1 места*, награждаются - переходящим кубком и грамотой;
участники: грамотой, вымпелом и медалью.

Команды, занявшие *2,3 места*, награждаются - грамотой;

7. ЗАЯВКИ.

Заявки на участие подаются в день проведения турнира.

8. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Расходы связанные с проведением соревнований и награждением несёт МБОУ «СОШ №32».

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Саянская СОШ № 32»
_____ К.А.Михель

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований «Школьная спортивная лига»
по волейболу
среди учащихся МБОУ «Саянская СОШ № 32»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

- Формирование у учащихся культуры сохранения и совершенствования собственного здоровья.
- Воспитание здорового спортивного соперничества между детскими коллективами.
- Повышение класса игры и определения сильнейших команд.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся с **9 по 14 декабря 2012 г.** в спортивном зале МБОУ «Саянская СОШ №32».

Начало: в 15-00 часов

3. РУКОВОДСТВО.

Общее руководство подготовкой и проведением турнира осуществляют учителя физической культуры. Классный руководитель отвечает за явку команды на соревнование, за поведение учащихся во время соревнований.

4. УЧАСТНИКИ.

К участию в соревновании допускаются команды учащихся –

Юноши - **сборная 7кл., сборная 8 кл., сборная 9 кл., команды 10а, 10б, 11а, 11б классов.**

Девушки - **сборные 7, 8, 9, 10, 11 классов .**

Не имеющие противопоказаний врача.

Состав команды 8 человек (6 + 2)

5. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся согласно правил по волейболу. Соревнования проводятся в 2 подгруппах, по круговой системе, из 3 партий до 25 очков. Команда, занявшая в подгруппе 1 место, разыгрывает в финале 1-2 место. Команда, занявшая в подгруппе 2 место, разыгрывает 3-4 место.

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие *1 место*, награждаются: грамотой и кубком.

Команды, занявшие *2,3 места*, награждаются: грамотой.

7. ЗАЯВКИ.

Заявки на участие, в установленной форме, подаются в день проведения соревнований, в судейскую коллегию.

8. РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проведением и награждением соревнований несёт администрация МБОУ «Саянская СОШ № 32».

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Саянская СОШ № 32»
_____ К.А.Михель

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований «Школьная спортивная лига»
по шахматам
среди учащихся МБОУ «Саянская СОШ № 32»

1. Цели и задачи.

- Привлечение учащихся к систематическим занятиям шахматами.
- Организация активного отдыха.
- Выявление лучших игроков школы.

2. Сроки и место проведения

Соревнование пройдут **20 ноября 2012 года.** в спортивном зале МБОУ «Саянская СОШ №32».

Начало: в 15-00 часов

3. Руководство.

Общее руководство по проведению соревнования возлагается на главного судью – Грушкина И.Н.

Классные руководители несут ответственность за явку участников на соревнование.

4. Участники.

К участию в соревновании допускаются юноши и девушки 5 –11 классов. Состав команды 5 ю. +3 д.

5. Система проведения и определение победителей.

Соревнование проводятся согласно правилам по шахматам.

Система проведения и продолжительность одной партии устанавливается на заседании судейской коллегии.

6.Подведение итогов.

Разыгрывается личное первенство.

Победитель в личном первенстве определяется в каждой возрастной группе по наибольшему количеству очков.

7. Награждение.

Участники, занявшие 1,2,3 место в своей возрастной группе, награждаются грамотами и призами.

8.Заявки

Заявки на участие в соревнованиях подаются в день проведения соревнований с судейскую коллегию.

9. Расходы.

Расходы, связанные с проведением и награждением соревнований несёт администрация МБОУ «Саянская СОШ № 32».

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований «Школьная спортивная лига»
по лёгкой атлетике
среди учащихся МБОУ «Саянская СОШ № 32»

1. Цели и задачи

- Привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Организация активного отдыха.
- Укрепление здоровья.
- Выявление сильнейших спортсменов школы.

2. Сроки и место проведения

Соревнования пройдут **16- 17 сентября 2012 года** на стадионе школы пос. Саянский.
Начало в 15 – 00 часов.

3. Руководство

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют учителя физической культуры. Классный руководитель отвечает за явку команды на соревнование, за поведение учащихся во время соревнований

4. Участники

К участию в соревновании допускаются учащиеся:

3 - 11 классов МБОУ «Саянская СОШ № 32», не имеющие противопоказаний врача.

5. Система проведения и определения победителей:

16 сентября соревнования проводятся по следующим видам

- 3- 4 классы – 30 м, 500 м, прыжок в длину
- 5 – 6 классы девочки – бег 60 м, бег 600 м, прыжок в длину
- 5 – 6 классы мальчики – бег 60 м, бег 1000 м, прыжок в длину
- 7 – 8 классы девочки бег 60 м, бег 1000 м. прыжок в длину
- 7 – 8 классы мальчики бег 60 м, бег 1500 м, прыжок в длину
- 9 – 11 классы девочки бег 100 м, бег 2000 м, прыжок в длину
- 9 – 11 классы мальчики бег 100 м, бег 3000 м, прыжок в длину

17 сентября

- 3- 4 классы - метание мяча
- 5 – 6 классы - метание мяча, эстафета 4 х 60 м; (2+2)
- 7 – 8 классы, метание мяча, эстафета 4 х 60 м; (2+2)
- 9 – 11 классы, метание мяча, эстафета 4 х 100 м; (2+2)

Победитель определяется в каждой возрастной группе, согласно правилам Соревнований по лёгкой атлетике.

6. Награждение

Участники, занявшие *1,2,3, места*, в своей возрастной группе, награждаются грамотой и медалью.

7. Заявки

Заявки на участие в установленной форме подаются в день проведения соревнований в судейскую комиссию.

8. Расходы.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт администрация МБОУ «Саянская СОШ № 32».

П О Л О Ж Е Н И Е
о проведении соревнований «Школьная спортивная лига»
по настольному теннису
среди учащихся МБОУ «Саянская СОШ № 32»

1. Цели и задачи.

- пропаганда здорового образа жизни среди школьников;
- внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь школьников;
- привлечение учащихся к активным занятиям настольным теннисом
- Выявления сильнейшего теннисиста в школе.

2. Сроки и место проведения.

Соревнования проводятся **18 января 2013 года** в спортивном зале школы.
Начало в 15 – 00 часов.

3. Руководство подготовкой

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют учителя физической культуры. Классный руководитель отвечает за явку команды на соревнование, за поведение учащихся во время соревнований

4. Участники

К участию в соревнованиях допускаются команды МБОУ «Саянская СОШ № 32», не имеющие противопоказаний врача.

- 6 – 7 классов,
- 8 – 9 классов
- 10 – 11 классов

Состав команды 5 человека: 3 - мальчика, 2 – девочки от каждого класса.

5. Система проведения и определение победителей.

В соревновании разыгрывается личное первенство по классам.

Игры проводятся согласно правилам по настольному теннису.

Победитель определяется по наибольшему количеству очков.

6. Награждение.

Участники, занявшие 1,2,3, места в личном зачете, награждаются медалями.

7. Заявки.

Заявки, в установленной форме подаются в день проведения соревнования в судейскую коллегию.

8. Расходы.

Расходы, связанные с проведением соревнований несёт администрация МБОУ «Саянская СОШ № 32».

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Президентские состязания» среди учащихся МБОУ «Саянская СОШ № 32»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- определение команд добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области олимпийского и паралимпийского движения;
- определение уровня двигательной активности обучающихся, степени их вовлеченности в занятия физической культурой и спортом, наличия установок и навыков здорового образа жизни;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения, гражданское и патриотическое воспитание обучающихся.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся **сентябрь 2012 - февраль 2013** г. в спортивном зале МБОУ «Саянская СОШ №32».

Начало: в 15-00 часов

3. РУКОВОДСТВО.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляют учителя физической культуры, классные руководители

4. УЧАСТНИКИ.

К участию в соревновании допускаются команды учащихся –

5 -6, 7 – 8, 9 - 11 классов школы № 32.

Не имеющие противопоказаний врача.

Состав команды: 10 человек (5 + 5)

5. СИСТЕМА ПРОВЕДЕНИЯ.

Обязательными видами программы для всех классов-команд являются спортивные многоборье, тесты, веселые старты, творческий конкурс. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается.

Каждая класс-команда должна участвовать не менее чем в трех дополнительных видах программы (настольный теннис, мини футбол, шахматы – положения дополнительно)

Соревнования проводятся согласно положения

Победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков.

1. Спортивное многоборье (сентябрь)

Соревнования командные. Принимают участие все участники класса-команды.

Спортивное многоборье (тесты) включает в себя:

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке.

Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 1 секунды.

Бег 30 м (юноши, девушки 6 класс),

60 м (юноши, девушки 7, 8, 9 классы),

100 м (юноши, девушки 10,11 классы). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Челночный бег 3х10 м (с кубиками) (юноши и девушки). Проводится на ровной дорожке длиной не менее 12-13 м. Отмеряют 10-метровый участок, начало и конец которого отмечают линией (стартовая и финишная черта). За каждой чертой – два полукруга радиусом 50 см с центром на черте. На дальний полукруг за финишной линией кладут кубик (5 см). Участник становится за стартовой чертой и по команде «марш» начинает бег в сторону финишной черты; обегает полукруг, берет кубик и возвращается к линии старта. Затем кладет кубик (бросать не разрешается) в полукруг на стартовой линии и снова бежит к дальней – финишной – черте, пробегая ее. Учитывается время выполнения теста от команды «марш» до пересечения линии финиша.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

Сгибание и разгибание рук в упоре «лежа» (отжимание) (девушки). Исходное положение - упор лежа на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъем туловища из положения «лежа на спине» (юноши, девушки). Исходное положение - лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

Наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки). На полу обозначается центровая и перпендикулярная линии. Участник, сидя на полу, ступнями ног касается центровой линии, ноги выпрямлены в коленях, ступни вертикальны, расстояние между ними составляет 20-30 см. Выполняется три наклона вперед, на четвертом фиксируется результат касания и фиксации (не менее 2 сек.) кончиков пальцев на перпендикулярной мерной линии. Сгибание ног в коленях не допускается.

2. Веселые старты (февраль)

Веселые старты – комплексная эстафета, включающая виды двигательной деятельности и элементы видов спорта в соответствии с программой основного общего и среднего (полного) общего образования,

В веселых стартах принимают участие все участники класса-команды.

3. Творческий конкурс (декабрь)

В творческом конкурсе принимают участие все участники класса-команды.

Творческий конкурс, включает музыкально-художественную композицию и теоретический конкурс.

Музыкально-художественная композиция посвящена олимпийской тематике: «Игры, которые мы заслужили вместе с тобой».

В музыкально-художественной композиции должны быть отражены:

история олимпийских игр, олимпийского движения в России;

спортивные традиции образовательного учреждения, посёлка, района региона;

достижения выдающихся спортсменов, олимпийских чемпионов, призеров олимпийских игр

Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений), костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Время выступления - до 10 минут.

Музыкально-художественная композиция оценивается Жюри по следующим критериям:

- соответствие заданной теме;
- оригинальность идеи;
- использование разнообразных художественных средств;
- сценическая культура (умение держаться на сцене);
- исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит);

соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждой класс-команды по каждому критерию по пятибалльной системе (от 0 до 5 баллов).

4. Теоретический конкурс «Олимпиада начинается в школе» (январь).

В ходе конкурса участникам будет предложено ответить на вопросы по следующим темам:

- олимпийские игры древности;
- символика, атрибутика и девиз Олимпийского и Паралимпийского движения;
- возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения;
- история зарождения олимпийского движения в России;
- олимпийское движение в современной России;
- выдающиеся достижения отечественных спортсменов на Олимпийских и Паралимпийских играх;
- краткая характеристика видов спорта, входящих в программу зимних и летних Олимпийских и Паралимпийских игр;
- олимпийская хартия;
- организация и проведение эстафеты Олимпийского огня.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл.

5. Мини-футбол (сентябрь)

Соревнования командные. Проводятся среди юношей по упрощенным правилам по олимпийской системе.

Состав команды классов-команд - 5 игроков (в том числе 1 запасной). В поле - 3 игрока и 1 вратарь.

Продолжительность игры - два тайма по 15 минут с перерывом 5 минут.

Число замен в ходе матча не ограничено. Игрок, которого заменили, может вновь вернуться на площадку, заменив любого игрока.

Игра проводится на площадке длиной 36-40 м, шириной 18-20 м с воротами 3×2 м.

Штрафной удар пробивается с шести метров.

Запасные игроки вносятся в протокол до начала игры.

6. Настольный теннис (декабрь)

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам по олимпийской системе. От каждой класс-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

7. Шахматы (январь)

Соревнования личные. Проводятся отдельно среди юношей и девушек по действующим правилам. Контроль времени – 15 минут каждому участнику на всю партию. От каждой класс-команды допускается 4 участника (2 юноши, 2 девушки).

6. Условия подведения итогов

Победители Президентских состязаний определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю всех результатов, показанных участниками класса-команды.

Результаты в творческом конкурсе определяются по сумме мест, полученных классом-командой за музыкально-художественную композицию и за участие в теоретическом конкурсе.

Для определения места, занятого классом-командой за музыкально-художественную композицию, выводится общий средний балл, для чего суммируются средние баллы, выставленные каждым членом Жюри, которые делятся на число членов Жюри.

Для определения места, занятого классом-командой по результатам участия в теоретическом конкурсе (тестировании), выводится общий средний балл, для чего суммируются баллы, полученные каждым участником класса-команды, которые делятся на число участников класса-команды.

В веселых стартах места определяются по времени прохождения всех этапов комплексной эстафеты.

Дополнительно определяются классы-команды, занявшие 1,2 и 3 место в спортивном многоборье, веселых стартах и творческом конкурсе.

По результатам участия классов-команд в дополнительных видах программы определяются победители и призеры в видах спорта в командном и личном зачетах.

7. НАГРАЖДЕНИЕ.

Команды, занявшие *1 место*, награждаются кубком, медалями, грамотой

Команды, занявшие *2,3 место*, награждаются медалями и грамотой.

8. ЗАЯВКИ.

Заявки на участие, в установленной форме, подаются в день проведения соревнования. в судейскую коллегию.

9. Расходы.

Расходы, связанные с проведением и награждением соревнований несёт администрация МБОУ «Саянская СОШ № 32».