



**Памятка для
детей и подростков
по профилактике насилия и жестокого обращения**



Как уберечься от посягательств посторонних людей

Остерегаться стоит в следующих случаях:

- если к тебе пристаёт незнакомый человек,
- если знакомый взрослый (это может быть друг родителей, учитель) уделяет тебе повышенное внимание, приглашает к себе домой, покататься на мотике/лодке, сходить в кино - в общем, провести время вдвоем,
- если в разговорах взрослый пытается привести тебя к теме секса
- если он как бы ненароком обнимает тебя, щекочет, сажает к себе на колени.
- не общаться, не переписываться с чужим взрослым в интернете.

Все это — повод для беспокойства и осторожности, но ещё не преступление. С ребенком нужно говорить открыто, только на языке, хорошо ему понятном. Поэтому самым правильным будет объяснять ребёнку / подростку:

Советы для детей младших классов от 7 до 10 лет

- Всегда сообщай родителям, куда ты идёшь
- Всегда гуляй в компании друзей
- Не ходи с друзьями в безлюдные места ночью
- Не принимай подарков от незнакомцев
- Если кто - то предлагает сопровождать тебя — спроси разрешения у родителей
- Если испугался — беги к людям
- Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было
- Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь
- Если кто — то пытается ворваться в квартиру, звони в милицию а затем открой окно и кричи, зови на помощь

• Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, — не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопровождать их даже если тебе по пути

• Никто не имеет право прикасаться к тебе. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать

• Если кто - то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда где много людей

• Всегда настаивай на получении разрешения от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают

Следуй, следующим правилам

• Обращаться за помощью (садиться в машину, впускать в квартиру) только к тем людям, которые принадлежат к заранее оговорённому кругу лиц;

• Доверять внутреннему «сигналу тревоги» и применять доступные способы самозащиты, а в случае опасности кричать, бежать и рассказывать взрослым о своих неприятностях;

• Уклоняться от просьб незнакомцев помочь им в чём-либо;

• Отказываться от любых подарков со стороны незнакомых (малознакомых) и сообщать о подобных предложениях взрослым;

• Обязательно рассказывать родителям о попытках наладить интимный контакт (касание интимных мест несовершеннолетнего; принуждение ребёнка трогать различные части тела взрослого или целовать его и т. п.);

• Во время прогулки постоянно держаться около друзей, никуда одному не уходить;

• Избегать заброшенных мест (пустырей, недостроенных домов, строительных площадок);

• Не срезать дорогу в малознакомой местности.

Советы для подростков от 11 до 16 лет

- **НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома невыносима, поговори с преподавателем, или кем-то кого ты уважаешь. Как только ты убежишь из дома ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции

- Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетённым, вы – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе

- Никогда не принимай приглашения в безлюдные или неизвестные места. Будь осторожен с людьми, предлагающими тебе работу со слишком хорошей оплатой. Если хочешь подработать, найди работу через знакомых.

- Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали

- Никогда не садись в автомобиль с незнакомцами

- Гуляй в группах или с другом

- Всегда сообщай родителям, где Вы с друзьями собираетесь быть, и сообщай им об изменении планов

- Никто не имеет право прикасаться к тебе без твоего согласия. Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать

- Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины

- Дать понять взрослому, что ты с ним не куда не пойдёшь ему понять, что у него нет никаких шансов. И в нашей сегодняшней ситуации не лишне будет сообщить об этом факте в **полицию**.